

# 21 dagen affirmatie hulpblad

Affirmatie:

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	

Schrijf bovenaan de affirmatie waar je mee wilt werken gedurende 21 dagen. Gebruik dit werkblad om elke dag af te vinken dat je de affirmatie hebt uitgesproken. Of schrijf elke dag de affirmatie op. Heb je een dag overgeslagen begin dan opnieuw bij 1. en start een nieuwe periode van 21 dagen. Je kunt ook elke dag 21 keer de affirmatie opschrijven gedurende 21 dagen. Print dit blad dan 21 keer. Ook hier geldt, begin weer bij dag 1 als je een dag hebt overgeslagen. Of ga het commitment aan om de affirmatie minstens 30 keer in 40 dagen op te zeggen en/of op te schrijven. © Marisca Schutte. Dit werkblad is gratis voor jou. Je kunt het downloaden via [www.mariscaschutte.nl](http://www.mariscaschutte.nl) ; Plezieriger leven met oneindige mogelijkheden.



ELKE DAG BEGIN IK MET EEN POSITIEVE  
HOUDING EN PROBEER IK MEZELF TE  
VERBETEREN.

---

**Marisca**

*Signs  
of  
Love*

Afbeelding in deze hoedanigheid ©Marisca Schutte, Marisca Signs of Love